

申し訳ございません。

更新手続き期間以外はインターネットで変更や解約のお手続きができません。

メールまたは電話にてJR北海道グループ保険センターへお申し付けください。

Mail [hoken@h-jrshoji.co.jp](mailto:hoken@h-jrshoji.co.jp)

TEL 011-805-0045

JRTEL 021-3057/3058